



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo

DICEMBRE 2018 • VOLUME II • NUMERO 4

Spedizione in abbonamento postale - 70% - Filiale di Terni

Trimestrale Scientifico
dell'Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI

RISULTATI PRELIMINARI DI UN INTERVENTO PER IL CONTROLLO DI SOVRAPPESO E OBESITÀ ATTRAVERSO L'UTILIZZO DELLA DIETETICA PER VOLUMI NEL CONTESTO DEL PROGETTO WHP.

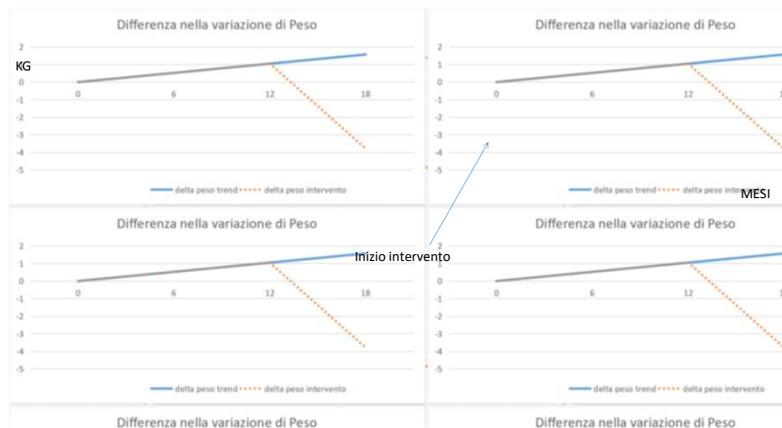
1. Dr. Michele Sculati, Medico, Specialista in Scienza dell' Alimentazione, PhD, libero professionista.
2. Dr.ssa Sara Domenighini, Dietista, libera professionista.
3. Dr.ssa Claudia Bancone, Medico, Specialista in Medicina del Lavoro; medico competente presso ABB S.p.A. sede di Dalmine

RAZIONALE: Il contrasto di sovrappeso e obesità sono attività utili alla promozione della salute sul posto di lavoro, che si inseriscono nel progetto "Workplace Health Promotion" (WHP), fondato sul modello promosso dall'OMS e coordinato da Regione Lombardia. La multinazionale ABB, presso lo stabilimento di Dalmine (BG) - dall' ottobre 2017 a giugno 2018 ha attivato uno sportello per la terapia dietetica in pazienti in sovrappeso od obesi.

MATERIALI E METODI: I pazienti sono stati selezionati sulla base del BMI e presenza di comorbidità, e visitati dalla dietista ogni 1-2 mesi. L'analisi della composizione corporea è stata effettuata con l'impedenziometro tetrapolare Tanita BC 418; le prescrizioni dietetiche sono state elaborate utilizzando il software per prescrizioni in volumi Handy Diet. In 9 mesi sono state progressivamente arruolate 53 persone, di cui 10 donne e 43 uomini, con un BMI medio di 31,6.



RISULTATI: Esclusi i drop out (pari al 30%), dei 38 casi in carico in 18 hanno completato almeno 4 visite, corrispondenti mediamente a 5 mesi di terapia; tale gruppo è stato estrapolato per l'analisi dei risultati preliminari. I risultati sono stati: media peso perso: 4.5 % (pari a 3.8 kg), riduzione di 2 punti di percentuale di massa grassa (29.3 vs 27.2), e riduzione di 5 cm di circonferenza della vita (97,9 vs 92.7).



CONCLUSIONI: I dati preliminari mostrano una efficacia dell'intervento in linea o migliore rispetto ad altri interventi non intensivi pubblicati in letteratura. I dati raccolti dal medico competente nel triennio precedente, su una popolazione omogenea per sesso e BMI, mostrano che la variazione media di peso (aumenti e cali) è pari ad 1,05 kg-anno, il 75% degli impiegati tendono ad aumentare 1,46 kg per anno. L'intervento in questo ambiente lavorativo si è mostrato utile nel contrastare la spontanea tendenza alla cronicizzazione ed al peggioramento di sovrappeso e obesità.

Conflitto di interessi: Il Dr Michele Sculati è proprietario del software Handy Diet e del relativo brevetto

Il progetto è stato finanziato da:



Partner Tecnico:

